Аннотация к рабочей программе по физкультуре

Уровень образования: среднее общее образование

Класс: 10

|  |  |
| --- | --- |
| Уровень программы | Базовый |
| Нормативная база | Рабочая программа составлена на основе ФГОС среднего общего образования, авторская программы по физической культуре. Автор: Лях В.И. «Физическая культура 10 класс» «Просвещение», 2016г. |
| УМК | Предметная линия: авторская программа Лях В.И. «Физическая культура 10 класс» «Просвещение», 2015г., учебник Ляха В.И. «Физическая культура 10 класс» «Просвещение», 2016г. |
| Количество часов | В неделю – 3 часа.  За год – 102 часа. |
| Цель изучения | Совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной деятельностью, овладение технологиями современных оздоровительных систем, обогащение индивидуального опыта специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта, приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями. |
| Основные разделы | Знания о физической культуре, легкая атлетика, гимнастика с элементами акробатики, спортивные игры, кроссовая подготовка и лыжная подготовка. |
| Периодичность и форма контроля | В 10 классе формы контроля:  Сравнительный контроль во время мониторинга контрольных упражнений.  Промежуточный контроль в форме учетов по разделам.  Итоговый контроль в мае, в форме итоговой диагностической работы.  Промежуточная аттестация проводится по физической культуре по итогам триместра и на основе результатов текущего контроля успеваемости обучающихся.  Годовая промежуточная аттестация проводится по физической культуре по итогам учебного года и на основе результатов триместровых промежуточных аттестаций, представляет собой среднее арифметическое результатов триместровых аттестаций. Округление результата производится в пользу обучающихся. |